

# Kinder gleichwertig behandeln

Am 30. April wird wiederum der «Tag der gewaltfreien Erziehung» begangen und somit aufmerksam gemacht auf das Recht der Kinder auf eine körperlich und geistig unversehrte Kindheit und Jugend.

Susanna Vogel-Engeli aus Dussnang setzt sich seit vielen Jahren für einen fairen Umgang mit Kindern ein und hat dieses Anliegen zum Beruf gemacht. Sie unterstützt Eltern mit Offenheit, Einfühlungsvermögen und Fachwissen auf dem Weg zu einem wertschätzenden und respektvollen Umgang mit Kindern. Sie ist überzeugt, dass Kinder das Recht auf Gleichwertigkeit haben und ihre Bedürfnisse, Gefühle und Ansichten von den Eltern ernst genommen werden müssen, wenn sie sich gesund entwickeln sollen. Sowohl psychische als auch physische Gewalt sind Grenzüberschreitungen, die im Familienalltag nichts zu suchen haben.

Die Verantwortung für die Beziehungsqualität liegt immer

beim Erwachsenen und darum ist es wichtig, dass Eltern sich Hilfe holen, wenn sie nicht weiter wissen. Werden Kinder geschlagen oder verbal erniedrigt, gibt das oft Folgeschäden wie starke Aggressionen, eigene Gewaltbereitschaft, Ängstlichkeit, Suchtverhalten oder schlechtes Einfühlungsvermögen. Kinder lernen so, dass Gewalt die richtige Reaktion auf Fehlverhalten ist.

Susanna Vogel-Engeli ist überzeugt, dass Kinder nicht gleichberechtigt sein müssen und wollen. Sie sind dankbar für sinnvolle Grenzen, die sie auch nachvollziehen können. Das gibt ihnen Sicherheit und Geborgenheit. Häufig funktionieren gemeinsam abgemachte Regeln am besten. Die Erziehenden müssen sich mit ihren eigenen Gefühlen und Werten auseinandersetzen, damit sie den Kindern diese Grenzen respektvoll und klar kommunizieren können. Wenn Eltern authentisch sind und sich selbst zu erkennen geben, stärkt das die Beziehung.



Susanna Vogel-Engeli Bild: PD

Am Sonntag, 28. April, findet in der Praxis von Susanna Vogel-Engeli an der Schützenhausstrasse 4 in Münchwilen von 10 bis 15 Uhr ein Tag der offenen Türe statt, und am Dienstag, 30. April, bietet sie nachmittags Telefonberatung kostenlos an. Mehr ist unter [www.respektvoll.ch](http://www.respektvoll.ch) zu erfahren. (pd)